

6 Y 7 DIC
Bahía Blanca

**1° CONGRESO REGIONAL DEL
PRIMER NIVEL DE ATENCION**

XXVII Jornadas del Departamento de
Salud Mental

I Jornadas del Departamento de
Epidemiología y calidad

"Autocuidado, salud y comunidad"

I CONGRESO REGIONAL DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN
XVII JORNADAS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL
I JORNADAS DEL DEPARTAMENTO DE EPIDEMIOLOGÍA Y CALIDAD

"Autocuidado, Salud y Comunidad"

6 y 7 de diciembre de 2023

Bahía Blanca

FUNDAMENTACIÓN

La salud es un proceso dinámico, complejo y colectivo, por lo que la comunicación asociada a la promoción funciona como una dimensión transversal a todos los equipos que tiene una potencia tal que puede transformar la cultura organizacional, crear y recrear otros sentidos posibles y mejorar las interacciones con nuestros interlocutores públicos de interés y ciudadanía.

La promoción de la salud y la prevención de la enfermedad entendida como el proceso que capacita a los individuos para tomar el control y conseguir avances sustanciales en su estado de salud, tiene como meta lograr el más alto nivel de salud permisible en las condiciones concretas de su desarrollo.

El autocuidado engloba todas aquellas actividades de evaluación y de toma de decisiones relacionadas con la salud en el contexto social normal de la vida

6 Y 7 DIC
Bahía Blanca

**1° CONGRESO REGIONAL DEL
PRIMER NIVEL DE ATENCION**

XXVII Jornadas del Departamento de
Salud Mental
I Jornadas del Departamento de
Epidemiología y calidad

"Autocuidado, salud y comunidad"

cotidiana. Este conjunto de actividades son un medio por el cual las personas asumen una mayor responsabilidad en su propia salud, basada en la comprensión global de su significado, en su fomento y en las medidas que hay que adoptar cuando se pierde. Parte del proceso de autocuidado es saber reconocer sus límites y cuándo es necesario recurrir a los servicios profesionales apropiados.

La Carta de Ottawa para la promoción de la salud hace una clara llamada a la potenciación de los recursos humanos existentes en la comunidad, como la autoayuda, el apoyo social y los grupos comunitarios, que capacitan a las personas para ejercer mayor control sobre su propia salud y para la toma de decisiones más adecuadas en las diferentes etapas de la vida, sobre todo en caso de enfermedades crónicas y lesiones. Los profesionales sanitarios pueden ayudar a guiar el proceso con la sugerencia de alternativas constructivas y evitando la asunción de un rol de persona-dependiente del profesional.

Con el fin de desarrollar y aplicar estos conceptos, se prevé el desarrollo del Congreso Regional del Primer Nivel de Atención junto con las XVII Jornadas del Departamento de Salud Mental y las I Jornadas del Departamento de Epidemiología y Calidad.

La Región Sanitaria I abarca el 25% de la superficie de la provincia de Buenos Aires y está integrada por 15 partidos: Adolfo Alsina, Adolfo Gonzales Chaves, Bahía Blanca, Coronel Rosales, Coronel Dorrego, Coronel Pringles, Coronel Suárez, Guaminí, Monte Hermoso, Patagones, Puan, Saavedra, Tornquist, Tres Arroyos y Villarino. La mayor densidad poblacional se concentra en el partido de Bahía Blanca, y única localidad donde convergen los tres niveles de atención. Esta región es también considerada cuna de formación universitaria, contando con instituciones de prestigio públicas y privadas, que contribuyen a la formación de futuros profesionales de salud.

6 Y 7 DIC
Bahía Blanca

**1° CONGRESO REGIONAL DEL
PRIMER NIVEL DE ATENCION**

XXVII Jornadas del Departamento de
Salud Mental
I Jornadas del Departamento de
Epidemiología y calidad

"Autocuidado, salud y comunidad"

Este Congreso procura exhibirse como una muestra de reconocimiento y articulación entre funciones sustantivas de la salud, reconociendo las características del primer nivel de atención, la amplitud de circunstancias y contextos que aborda, y la magnitud de los datos que allí se generan. Se propone la constitución de un espacio de discusión, reflexión y práctica para la construcción de conocimiento científico situado respecto a los procesos de Salud-Enfermedad-Atención y Cuidado que tienen lugar en estas instancias por parte de los profesionales que desempeñan sus actividades.

En el Congreso Regional del primer nivel de atención se propone pensar una *cultura que construya salud*, ya que ésta es el resultado de factores individuales, económicos, sociales y culturales que confluyen y determinan los procesos de Salud-Enfermedad-Atención y Cuidado.

Se busca que la realización del Congreso Regional del primer nivel de atención tenga un impacto positivo en:

1. **Fortalecimiento de la atención primaria de salud:** El primer nivel de atención es la puerta de entrada al sistema de salud y por lo tanto, es esencial fortalecerlo para mejorar la salud de la población. Este congreso busca identificar fortalezas y debilidades del primer nivel y generar los espacios propicios para establecer estrategias a fin de mejorar la calidad de la atención no solo a nivel local, sino también a nivel regional.
2. **Interdisciplinariedad:** El cuidado de la salud no limita a un solo profesional o trabajador dado que los problemas abordados son multicausales y requieren de la mirada y abordaje interdisciplinar. El Congreso ofrecerá espacios de intercambio para diferentes trabajadores de la salud con el fin de discutir y planificar intervenciones.

6 Y 7 DIC
Bahía Blanca

**1° CONGRESO REGIONAL DEL
PRIMER NIVEL DE ATENCION**

XXVII Jornadas del Departamento de
Salud Mental

I Jornadas del Departamento de
Epidemiología y calidad

"Autocuidado, salud y comunidad"

3. **Atención centrada en la persona:** El enfoque en la atención primaria debe estar centrado en la persona y no solo en la enfermedad. El Congreso propiciará el espacio de discusión sobre este aspecto y pone en evidencia la necesidad de mejorar la comunicación y la relación entre el personal de salud y la comunidad. También buscará enfocar los ejes en las necesidades y expectativas de la persona, promoviendo la participación activa del ciudadano en la toma de decisiones y el establecimiento de metas de salud.
4. **Prevención y promoción de la salud:** La prevención es clave en la atención primaria y en la promoción de la salud. Durante el Congreso regional se abordarán temáticas de prevención en salud, promoción de estilos de vida saludables y manejo de factores de riesgo con enfoque integral.
5. **Innovación:** El campo de la salud está en constante evolución y no puede quedarse al margen de los avances tecnológicos. El espacio de intercambio ofrecido en el congreso ofrecerá la plataforma de discusión y propuestas para fomentar nuevas formas de atención, intervenciones y desarrollos de nuevas tecnologías que mejoren la calidad de atención en el primer nivel de atención.

6 Y 7 DIC
Bahía Blanca

**1° CONGRESO REGIONAL DEL
PRIMER NIVEL DE ATENCION**

XXVII Jornadas del Departamento de
Salud Mental

I Jornadas del Departamento de
Epidemiología y calidad

"Autocuidado, salud y comunidad"

OBJETIVOS

1. Promover la discusión y el intercambio de experiencias.
2. Identificar fortalezas y debilidades del primer nivel de atención.
3. Fomentar la formación continua.
4. Promover la colaboración interdisciplinaria.
5. Generar redes de intercambio interregional.
6. Propiciar el intercambio de recursos.

EJES DEL CONGRESO

1. Salud materno infantil (Programa de los Primeros 1000 días).
2. Infancias y adolescencias.
3. Salud mental en el primer nivel de atención.
4. Enfermedades crónicas no transmisibles.
5. Salud y medio ambiente.

6 Y 7 DIC
Bahía Blanca

**1° CONGRESO REGIONAL DEL
PRIMER NIVEL DE ATENCION**

XXVII Jornadas del Departamento de
Salud Mental

I Jornadas del Departamento de
Epidemiología y calidad

"Autocuidado, salud y comunidad"

MODALIDAD DE TRABAJO

- Talleres vinculados con los ejes del congreso.
- Presentación de trabajos de investigación y relatos de experiencias
- Presentación de temas de actualización breves o "CORE".
- Mesas de debate vinculadas a Modelos de Atención, gestión, Salud Mental y Epidemiología.

Además durante el congreso se desarrollará la muestra fotográfica, muestra de activos comunitarios con la comunidad y actividades artísticas.

Se trabajará en forma constante con el uso de nuevas tecnologías, comunicación en salud y capacitación en ejes de investigación y desarrollo de trabajos académicos.

COMITÉ ORGANIZADOR

Secretaría de Salud Municipalidad de Bahía Blanca