



**¡HAGAMOS UNA HUERTA!**



## ¿Qué es una huerta?

Es un lugarcito que elijo para producir hortalizas.

## ¿Qué son las hortalizas?

En primer lugar, las hortalizas son plantas, son seres vivos, que respiran, crecen, se alimentan. Esas plantas son las que podemos comer, son las verduras que compramos en la verdulería.

## ¿Que necesito para hacer mis propios vegetales?

Necesito tierra, semillas, agua, mucho sol, algunas herramientas y muchas ganas de trabajar.

La huerta la puedo diseñar en macetas o en la tierra directamente.

Si la preparamos en la tierra directamente nos tenemos que asegurar que ese lugar:



Reciba luz del sol al menos 5 horas al día.



Que tenga una fuente cercana de agua.



Que la tierra este limpia, libre de todo tipo de material (nada plásticos, piedras, yuyos, vidrios, escombros).



Que este protegido del ingreso de animales, (se realiza un cerco protector).

# ¡Preparamos el lugar para la huerta! ¡A trabajar!

Una vez que elegimos el lugar, pensando en las características antes mencionadas, comenzamos:

- 1-** Limpiando el terreno: sacamos los yuyos y toda la basura que encontremos, para esto vamos a necesitar, una azada y guantes,
- 2-** Marcamos, delimitamos los canteros, con un tamaño adecuado que nos permita alcanzar bien las hortalizas y poder trabajar cómodamente, el ancho aconsejable para estos es de 1,20 metros. Los podemos marcar con estacas e hilo, con maderas, con cualquier material que dispongamos. Entre los canteros debo asegurarme poder pasar para realizar los trabajos, por eso se deben dejar pasillos de entre 30 y 40 cm.
- 3-** Removemos la tierra para airearla una con pala,
- 4-** Emparejamos la tierra con un rastrillo.
- 5-** Si tenemos animales, hacer el cerco protector rodeando los canteros.



# Si no tenemos patio o tenemos poco lugar se puede realizar la huerta en macetas

Si no tenemos patio o tenemos poco lugar se puede realizar la huerta en macetas.

La propuesta es hacer las macetas reutilizando distintos envases que ya cumplieron con su uso, como por ejemplo: botellas de gaseosa, de soda, bidones de agua, hasta latas de pintura.

Lo que necesitamos es que:



**1**

Tengan una profundidad de 40 cm como mínimo, para asegurarnos el buen desarrollo de las plantas.

**2**

Limpiar bien los envases.

**3**

Hacerle agujeritos debajo para que drene el agua.

**¡De esta manera hacemos nuestras verduras reduciendo nuestros residuos!**





Las plantas para crecer necesitan:



**TIERRA**

+



**AGUA**

+



**SOL**

En la tierra van a encontrar diferentes **nutrientes** que son los que necesitan para crecer.

## ¿Y QUÉ SON LOS NUTRIENTES?

Son las vitaminas que tiene la tierra, son el alimento que las plantas toman del suelo. Hay distintos nutrientes en la tierra. Los nutrientes que las plantas consumen en mayores cantidades son los siguientes **MACRONUTRIENTES**:

**Nitrógeno:** Ayuda a desarrollar las hojas, los brotes y los tallos. Le da color verde oscuro/intenso a las hojas, aumenta mucho la producción

**Fosforo:** Ayuda al crecimiento de las raíces, es muy importante en el crecimiento de las plantas jóvenes.

**Potasio:** Es muy necesario para aumentar el peso, el color y el sabor de los frutos.



# Las hortalizas se caracterizan, se diferencian por la parte de la planta que se come, por ejemplo:



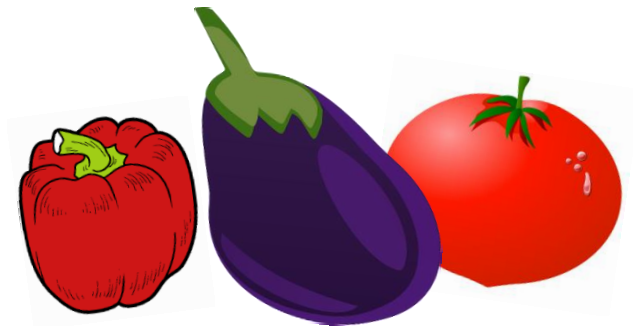
## Hortalizas de hoja

son las que de la planta se come la hoja, como la lechuga, la acelga, la espinaca.



## Hortalizas de raíz

son las que de la planta se come la raíz como la remolacha, el rabanito, la zanahoria.



## Hortalizas de fruto

son las que de la planta se come el fruto, como el tomate, el morrón, la berenjena.

**Según la hortaliza, si es de hoja, de raíz o de fruto, va a necesitar más un nutriente que otro, por ejemplo:**



**Hortalizas de hoja**

necesitan mucho

**Nitrógeno**



**Hortalizas de raíz**

necesitan mucho

**Fósforo**



**Hortalizas de fruto**

necesitan mucho

**Potasio**

## ¿Y para que me sirve saber todo esto? ¡PARA CONSERVAR LOS NUTRIENTES DE LA TIERRA!

Si yo siembro siempre los mismos vegetales, por ejemplo, siempre siembro lechuga (hortaliza de hoja) en una misma porción de tierra, el nitrógeno de ese lugar se agota. voy cambiando de hortaliza, por ejemplo, un año siembro acelga (de hoja) y el próximo año en ese mismo lugar siembro de fruto, los nutrientes se mantienen/se conservan, esa actividad se denomina **Rotación de Cultivos**.



También puedo asociar las hortalizas, para que cada una consuma el nutriente que más necesita y además se aproveche mejor el espacio. Por ejemplo: siembro lechuga (hortaliza de hoja) que consume más nitrógeno, junto con una zanahoria (hortaliza de raíz) que consume más fósforo, de esa manera, no agoto el mismo nutriente y además una crece mucho más de manera superficial, ocupando el espacio de manera superficial y la otra crece por debajo de la tierra, ocupando el espacio subterráneo. Esta actividad se denomina **Asociación de cultivos**.



Otra manera de cuidar/conservar los nutrientes de la tierra es a través de la incorporación de **abono**.

## ¿Y que son los abonos?

Es todo compuesto que agrega nutrientes a la tierra. Pueden ser:

### De origen orgánico

Como son el **Compost** y el **lombricompost**, que provienen de la naturaleza, son producto de la descomposición de la materia orgánica a través de microorganismos.

### De origen inorgánico

Son fabricados en industrias, a través de procesos químicos como por ejemplo la UREA.

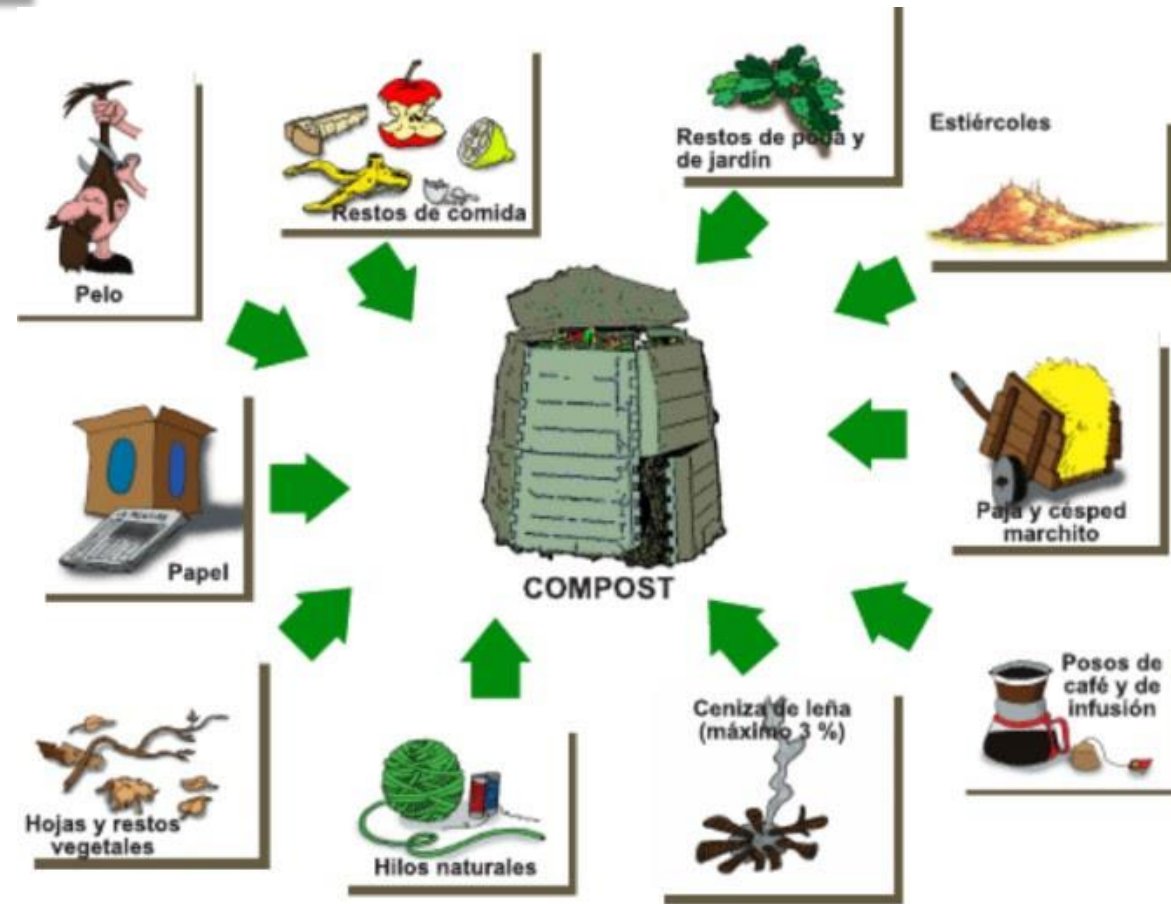


# Abono compuesto (Compost)

Se logra con la mezcla de restos orgánicos (cáscaras de frutas, verduras, de huevo, pastos, hojas, yerba, café, té) y tierra.

Se puede preparar de varias maneras:

- ✓ En la tierra directamente, haciendo una pila, o enterrando en el suelo,
- ✓ En un recipiente, por ejemplo, un cajón de madera.
- ✓ Siempre hay que ir intercalando los materiales en capas, una capa de vegetales, con otra de tierra con otra de paja y así sucesivamente.



# Lombricompuesto



Es un abono que se obtiene a través del excremento de las lombrices californianas alimentadas con desechos orgánicos y la acción de microorganismos

Los excrementos de las lombrices californianas aportan:

**5** veces más **nitrógeno**,

**7** veces más **fosforo**,

**5** veces más **potasio**.

# ¿Las hortalizas las puedo sembrar o plantar, qué diferencia hay?



## **Cuando siembro:**

Pongo la semilla directamente debajo de la tierra, la riego y la dejo al sol para que germine.

## **¿Que sería germinar?**

Es cuando la semilla se transforma de a poco en planta.



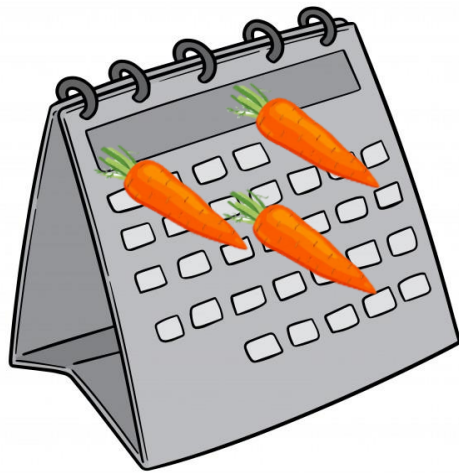
## **Y cuando planto:**

Pongo una planta ya crecida en la tierra.



# ¿En cualquier época del año puedo sembrar cualquier hortaliza?

No, hay plantas que no soportan los fríos del invierno y se mueren como por ejemplo el tomate. También hay plantas que se pueden sembrar durante todo el año, ya que ni el frío ni el calor las daña, como por ejemplo la remolacha.

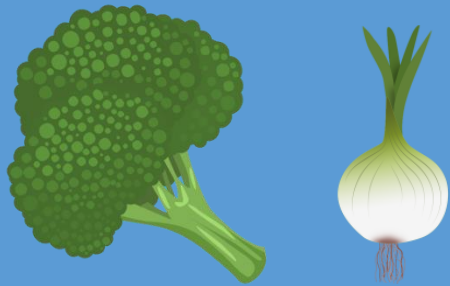


## **El calendario hortícola:**

Nos indica en qué momento del año sembrar las diferentes hortalizas.

# Calendario Hortícola

## Otoño - Invierno



AJO, ESPINACA,  
COLIFLOR, ARVEJAS,  
BROCOLI, CEBOLLA

## Todo el año



ZANAHORIA, REMOLACHA,  
RABANITO, LECHUGA,  
ACELGA, PEREJIL, APIO

## Primavera - Verano



ZAPALLO CALABAZA,  
BATATA, BERENJENA,  
PEPINO, PAPA, MELON,  
TOMATE, ALBAHACA.